

# TRANSITION DE CARRIERE

Le bilan de carrière est un outil qui répond au besoin d'évolution des Hommes.

Nous abordons aborde ce bilan en considérant l'Homme dans sa globalité, les différentes composantes de sa vie étant un tout indissociable. Nous vous accompagnons à :

- Faire le point sur vous-même : votre passé, vos expériences professionnelles, vos talents, vos compétences et motivations, vos atouts, mais également votre famille, vos engagements et vos loisirs ;
- Valider de nouvelles trajectoires professionnelle et personnelle pour préparer une évolution pertinente et motivante ;
- Vous situer objectivement au regard du marché du travail ;
- Valider des besoins en formation complémentaire pour pouvoir évoluer dans une filière métier identifiée ;
- Clarifier et construire un projet professionnel.

## Déroulement du bilan

---

### **Entretien préalable : (1 entretien de 1h30 gratuit et sans engagement)**

Un entretien individuel permet de mieux appréhender le contexte professionnel propre à la situation du candidat. Pour cet entretien, nous nous engageons à une écoute individuelle des attentes du candidat. Il fournit à celui-ci des repères concrets sur le déroulement prévisible du bilan.

Conclusion de l'entretien : proposition d'un contrat d'accompagnement.

### **1 - Phase d'analyse de la personnalité (3 entretiens coachés de 1h30 chacun)**

- La ligne de vie : votre histoire (études, formations, activités personnelles, évènements majeurs de votre vie personnelle, les choix, les engagements, les valeurs, les goûts et les passions) ;
- MBTI et restitution ;
- Analyse graphologique et restitution

*Travail réalisé par le candidat : Test de Shein sur les Dynamiques de vie - Les drivers - Questionnaire MBTI.*

## 2 - Phase d'analyse des expériences (2 entretiens coachés de 1h30 chacun)

- Expériences professionnelles : Dates, secteurs, sociétés, postes, responsabilités, expertises, compétences acquises ou développées ;
- Expériences et réalisations significatives : ce qui exprime le mieux le candidat, ce par quoi celui-ci s'est réalisé : réalisation, motivations, goûts, aptitudes, modalités de réalisation, qualités utilisées, compétences acquises ou développées ;
- Analyse d'une réussite : environnement, mission, objectifs, facteurs de succès.

*Travail réalisé par le candidat : Bilan des expériences - Tableau des compétences acquises / à développer.*

## 3 - Phase d'élaboration du projet professionnel (2 entretiens coachés de 1h30 chacun)

La méthodologie utilisée est orientée vers l'élaboration d'un projet professionnel réaliste et réalisable comportant des scénarios alternatifs. Le projet est confronté à la réalité. Nous amenons le candidat à prendre des contacts ou à procéder à des enquêtes auprès de professionnels des secteurs et métiers envisagés.

- Définir les objectifs personnels et professionnels ;
- Clarifier son projet ;
- Exprimer la cohérence du projet avec ses critères professionnels et personnels ;
- Elaborer un CV personnalisé ;
- Bâtir un argumentaire efficace : objet et contenu de l'offre, traitement des objections, présentation « 3 minutes » ;
- Prospecter, prendre un rendez-vous par téléphone ;
- Simuler un entretien ;
- Elaborer une synthèse et un plan d'action.

## 3 – Phase de conclusion et de synthèse (1 entretien individuel coaché de 1h30)

Cet entretien permet au candidat de prendre connaissance et de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et d'en tirer les conséquences en termes de projet professionnel.

Outre le document de synthèse, nous communiquons au candidat les conclusions détaillées du bilan de carrière au terme de ce dernier. Cette restitution orale est appuyée par un document de restitution, soumis au candidat pour d'éventuelles observations.

## Moyens et méthodes pédagogiques

---

- Entretiens individuels avec un coach certifié et consultant spécialisé dans l'orientation professionnelle ;
- Inventaires de personnalité et d'intérêts professionnels ;
- Supports et outils spécifiques propres au cabinet (Dynamiques de vie, MBTI, Drivers ...) ;
- Une méthodologie adaptée.

## Bénéfices pour le candidat

---

- Mieux se connaître, identifier ses points de force / vigilance, ses talents et motivations ;
- Comprendre son passé, analyser le présent et se positionner sur l'avenir ;
- Trouver un nouveau souffle ;
- Devenir acteur et force de proposition ;
- Confirmer / valider un projet ;
- Devenir acteur de sa propre évolution (force de proposition) ;
- Savoir communiquer sur soi ;
- Engager une réflexion mobilisatrice sur une dynamique professionnelle.

## Durée du bilan

---

- Le bilan de carrière dure en moyenne **12 heures** réparties sur **9 entretiens coachés**, s'étalant sur une **période de 2 à 3 mois**. Un travail personnel est demandé au candidat entre chaque entretien.

## Tarif

---

- Tarif du bilan de carrière + Analyse graphologique + MBTI : **1300 € TTC**

Pour plus de renseignements sur les bilans de transition de carrière, merci de me joindre au 06.64.11.00.73